

LES LIEUX À NE PAS MANQUER

★ Atelier soba

Espace monomaniaque dédié au soba (sarrasin en japonais), super aliment 100% sans gluten et à haute teneur en protéines végétales, atelier soba est un lieu unique en France. Savant mélange entre fabrique, atelier et boutique sur le thème du soba, ce lieu abrite un moulin urbain dédié à la farine de sarrasin haut de gamme et bio, confectionne des pâtes de soba de façon artisanale, offre des cours de fabrication de pâtes fraîches et vend un ensemble de produits à base de sarrasin.

36 rue Popincourt, Paris 11

Fabrication de farine et de pâtes fraîches / boutique - Du mardi au samedi de 10h à 20h

Dates des ateliers et inscriptions à retrouver sur atelier-soba.com

★ Cour Damoye

Reliant la place de la Bastille à la rue Darval, la cour Damoye est un espace hors du temps. Complètement préservé de l'agitation urbaine, ce passage a su conserver un charme authentique grâce à ses façades aménagées au XVIII^e siècle par Antoine Pierre Damoye pour y accueillir des ateliers d'artisans. Ruelle pavée et végétalisée courant sur une centaine de mètres, la Cour Damoye est un lieu idéal pour se ressourcer.

Entrée 12 place de la Bastille ou 14 rue Daval, Paris 11

Passage ouvert aux piétons du lundi au vendredi de 9h à 20h - le samedi de 10h à 20h les dimanches et jours fériés de 13h à 19h



MUST-SEE PLACES

★ Atelier soba

An establishment solely devoted to soba (buckwheat in Japanese), a 100% gluten-free superfood high in plant protein; atelier soba is quite unique in France. A clever mixture of factory, workshop and shop focusing on soba, this place contains an urban mill devoted to producing high-end, organic buckwheat flour, making traditional soba pasta, offering courses teaching people how to make fresh pasta, and selling a selection of buckwheat-based products.

36 rue Popincourt, Paris 11

Production of flour and fresh pasta / shop - Tuesday to Saturday from 10 am to 8 pm

For dates of workshops and to sign up, please visit the following website: atelier-soba.com

★ Cour Damoye

Linking the Place de la Bastille to Rue Darval, the Cour Damoye is a timeless space. Completely protected from the urban hustle and bustle, this passageway has succeeded in conserving its authentic charm, thanks to its façades built in the 18th century by Antoine Pierre Damoye in order to house craft workshops. A paved, plant-covered alley around a hundred metres long, Cour Damoye is the ideal place for recharging one's batteries.

Entrance 12 place de la Bastille or 14 rue Daval, Paris 11

Passageway open to pedestrians Monday to Friday from 9 am to 8 pm - Saturday from 10 am to 8 pm - Sunday and holidays from 1 pm to 7 pm



La Semaest, société de la Ville de Paris, agit au quotidien en faveur d'une nouvelle économie de proximité.

Sa vocation : préserver le commerce et l'artisanat, favoriser l'installation d'activités innovantes, éthiques et durables et améliorer la qualité de vie dans les quartiers.

The Semaest, a semi-public company of the Paris City Hall, takes action on a daily basis to promote a new, local economy. Its aim: to preserve trade and handicrafts, to encourage the setting up of innovative, ethical and sustainable activities, and to improve the quality of life in neighbourhoods.

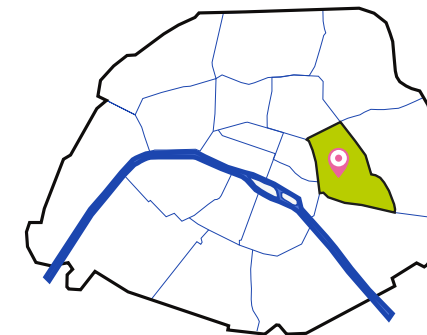
SEMAEST
7 avenue de la République, 75011 Paris
01 43 45 98 98
contact@semaest.fr
www.semaest.fr

   @semaest



LES PARCOURS DE PROXIMITÉ #2

BREGUET-CHEMIN VERT



LE QUARTIER BREGUET

Niché en plein cœur du 11^e arrondissement de Paris, entre Bastille et Saint-Ambroise, le quartier Breguet profite d'un vent de renouveau depuis quelques années. Les grossistes de textile ont laissé place à de jeunes entrepreneurs dynamiques et fourmillants d'idées. Installées grâce à la Semaest et son action de revitalisation du commerce de proximité, ces nouvelles boutiques ont su répondre aux attentes des habitants et badauds en proposant une offre qualifiée et variée. Du primeur en circuit court, à l'espace de coworking en passant par la boutique 100% vegan, Breguet est devenu un nouveau quartier tendance de la place parisienne.



THE BREGUET DISTRICT

Tucked away in the very heart of the 11th arrondissement of Paris, between Bastille and Saint-Ambroise, the Breguet District has benefited from a massive urban overhaul over the last few years. The textile wholesalers have given way to young, dynamic entrepreneurs buzzing with ideas. Established thanks to the Semaest and the work they have carried out to revitalise local businesses, these new shops have succeeded in meeting the expectations of both local inhabitants and visitors by offering a wide variety of skilled, goods and services. From the greengrocer selling local produce to the coworking space, not forgetting the 100% vegan shop, Breguet has become the new trendy district on the Parisian scene.



EBISU



Poissonnerie et dégustation de produits de la mer
Fishmonger's and seafood tasting

Facebook : @ebisuParis11

30-34 rue du Chemin Vert
Paris 11
09 50 76 38 66

Poissonnerie : Mercredi à samedi
08h30 à 13h et 16h à 19h30
Dégustation : Mercredi et jeudi
11h30 à 14h30
Vendredi et samedi 11h30 à
14h30 et 17h30 à 21h



COOL & WORKERS



Espace de coworking, café
Coworking space, café

www.coolandworkers.com

30 rue du Chemin Vert
Paris 11
01 80 88 48 28

Lundi à vendredi 9h à 19h



R2 CROSSFIT



Salle de sport
Gym

www.r2training.fr

30-34 rue du Chemin Vert
Paris 11
06 62 50 59 33

Tous les jours 7h à 22h



LE GRAND BREGUET



Café et restaurant bio
Café and organic restaurant

Facebook : @LeBreguetBio

17 rue Breguet
Paris 11
09 70 75 54 59

Lundi à mercredi 8h à 1h
Jeudi à samedi 8h à 2h
Dimanche 9h à 18h



TEN BELLES BREAD



Boulangerie, restauration rapide
Bakery, fast food restaurant

Facebook : @tenbellesbread

17-19 bis rue Breguet
Paris 11
09 67 86 08 19

Lundi à vendredi
8h30 à 19h
Samedi et dimanche
9h à 17h30



CAVE LOUVE



Bar et cave à vin
Bar and wine cellar

www.louve.vin

17-19 bis rue Breguet
Paris 11
01 43 38 90 80

Lundi 10h30 à 14h30
et 16h30 à 23h
Mardi et mercredi 10h30 à
14h30 et 16h30 à 00h
Jeudi et vendredi 10h30 à
14h30 et 16h30 à 1h



BREGUET- CHEMIN VERT



LA PETITE CAGETTE



Primeur bio en circuit court
Organic greengrocer's selling local produce

www.lapetitecagette.fr

38-40 rue Popincourt
Paris 11
09 52 88 62 77

Lundi à mercredi et vendredi
10h à 14h et 16h à 20h
Jeudi 16h à 20h
Samedi 10h à 20h
Dimanche 10h à 14h



YARA



Restaurant libanais
Lebanese restaurant

Facebook : @Yara-Restaurant

20 bd Richard Lenoir
Paris 11
01 43 55 37 93

Mardi à vendredi 12h à
14h30 et 19h à 23h
Samedi 19 à 23h



DIAMANTE PÂTISSERIES



Pâtisseries orientales et créatives
Creative and oriental pastries

www.diamante.fr

4 rue Sedaine
Paris 11
09 54 25 98 14

Mardi à dimanche
10h à 20h



MADELINE UPCYCLING



Slow concept, Mode, Accessoires
Slow concept, fashion, accessories

Facebook : @madeleineupcycling

62 rue du Chemin Vert
Paris 11
09 86 64 34 34

Lundi à vendredi
11h30 à 19h30
Samedi 11h30 à 19h



AUJOURD'HUI DEMAIN



Concept store, cantine & coffee
shop vegan
Concept store, cantine and vegan coffee shop

www.aujourd'hui-demain.com

42 rue du Chemin Vert
Paris 11
09 81 65 20 01

Mardi à samedi 10h à 20h
Dimanche 12h à 18h



WELCOME BIO BAZAR



Concept store green, éthique et slow
Green, ethical and slow concept store

welcomebio.fr/le-bazar

13 rue Boule
Paris 11
09 83 07 22 59

Lundi à samedi
11h30 à 19h30



PÂTISSERIE EMMA DUVERÉ



Pâtisserie artisanale
Artisanal pastry shop

www.emmaduvere.fr

39 rue Sedaine
Paris 11
09 83 20 99 55

Mercredi à vendredi
12h à 20h
Samedi 11h à 20h
Dimanche 10h à 19h

